Dag Heward-Mills
¡Despiértate,
tú que duermes!

Salvo que se indique lo contrario, todas las citas de la Escritura son
tomadas de la versión de la Biblia Reina-Valera 1960.
¡Despiértate, tú que duermes!
Copyright © 2023 Dag Heward-Mills
Publicada por Parchment House 2023
Para mayor información sobre Dag Heward-Mills:
Campaña Jesús el Sanador
Escribe a: evangelist@daghewardmills.org
Sitio web: www.daghewardmills.org
Facebook: Dag Heward-Mills
Twitter: @EvangelistDag
ISBN : 978-1-68398-862-5
Todos los derechos están reservados bajo la Ley Internacional de Derechos de Autor. Para usar o reproducir cualquier parte de este libro, debe solicitarse autorización por escrito a la casa editorial.

Contenido

CAPÍTULO 1 : Los que duermen no tienen visión
CAPÍTULO 2 : Ocho cosas que suceden cuando duermes
CAPÍTULO 3 : Sueño inadecuado
CAPÍTULO 4 : Males que sobrevienen al que duerme
CAPÍTULO 5 : Cómo despertar a la gente

CAPÍTULO 1

Los que duermen no tienen visión

Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas; porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto. Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo. POR LO CUAL DICE: DESPIÉRTATE, TÚ QUE DUERMES, Y levántate de los muertos, Y te alumbrará Cristo.Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.

Efesios 5:11-17

Lo que significa no tener visión

Cuando estás dormido tus ojos están cerrados. Cuando tus ojos están cerrados, los órganos que te dan visión están cubiertos y cerrados. Ya no tienes tu vista y tu visión. Estar dormido, por lo tanto, es perder la vista y la visión.

1. Dormir significa que careces de una visión para tu vida.

> Donde no hay visión el pueblo se desenfrena; pero el que guarda la ley es bienaventurado.
>
> Proverbios 29:18 (RVA-2015)

Por eso Dios dice que debes despertar de tu sueño y de tu adormecimiento. Cuando tienes una visión, trabajas para conseguirla y haces sacrificios por ella. Tu visión hace que te conviertas en lo que llegas a ser.

2. Dormir significa que careces de una visión espiritual para tu ministerio.

> Y en los postreros días, dice Dios, derramaré de mi Espíritu sobre toda carne, y vuestros hijos y vuestras hijas profetizarán; VUESTROS JÓVENES VERÁN VISIONES, y vuestros ancianos soñarán sueños;
>
> Hechos 2:17

Muchos pastores no tienen una visión para sus ministerios. Muchos pastores están contentos con una pequeña congregación una vez que pueden obtener su pan de cada día y su salario mensual. Recientemente platiqué con un hombre de Dios que tiene alrededor de treinta mil personas en su iglesia todos los domingos.

Él me dijo: “Hace algunos años, me topé con tu libro *La Mega Iglesia*”.

Continuó diciendo: “Mi esposa me instó a leer el libro una y otra vez y este me dio la visión de tener la mega iglesia que ahora tengo”.

Cuando fui a Corea, noté que la idea de tener una iglesia grande estaba en todas partes. Al parecer, cada pastor de la junta de la iglesia tenía una iglesia enorme. La visión, idea y meta de

tener una mega iglesia cobró vida en mí.

Se supone que los hombres jóvenes en el ministerio deben tener visiones. ¡Visiones para hacer grandes cosas para Dios! Sin una gran visión, no llegarás muy lejos en el ministerio. ¡Intenta hacer grandes cosas para Dios! ¡Espera grandes cosas de Dios! ¡Sin una visión, estás dormido!

3. Dormir significa que careces de una visión para la eternidad.

> Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. PONED LA MIRA EN LAS COSAS DE ARRIBA, no en las de la tierra.
>
> Colosenses 3:1-2

4. Dormir significa que careces de una visión para tu matrimonio.

> Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré AYUDA IDÓNEA PARA ÉL.
>
> Génesis 2:18

Debes tener visiones y sueños para tu matrimonio. No solo debes planear casarte y tener hijos. Debes tener un objetivo, una meta y un sueño para tener un gran matrimonio. Debes tener la visión de encontrar ayuda para tu vida.

a. Tu visión para el matrimonio debe ser vivir gozosa y felizmente con alguien.

> GOZA DE LA VIDA CON LA MUJER QUE AMAS, todos los días de la vida de tu vanidad que te son dados debajo del sol, todos los días de tu vanidad; porque esta es tu parte en la vida, y en tu trabajo con que te afanas debajo del sol.
>
> Eclesiastés 9:9

b. Tu visión para el matrimonio debe ser casarte y nunca "quemarte" de nuevo.

"Estarse quemando" es un problema de los que no están casados. Debes tener el sueño de no volver a quemarte nunca. Debes tener el sueño de que tu esposo nunca vuelva a quemarse.

> Digo, pues, a los solteros y a las viudas, que bueno les fuera quedarse como yo; pero si no tienen don de continencia, cásense, pues MEJOR ES CASARSE QUE ESTARSE QUEMANDO.
>
> 1 Corintios 7:8-9

c. Tu visión para el matrimonio debe ser tener mejor vida juntos.

> MEJORES SON DOS QUE UNO; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. También si dos durmieren juntos, se calentarán mutuamente; mas ¿cómo se calentará uno solo? Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto.
>
> Eclesiastés 4:9-12

d. Tu visión para el matrimonio debe ser tener diez veces más fuerza.

> ¿Cómo podría perseguir uno a mil, y dos hacer huir a diez mil, si su Roca no los hubiese vendido, y Jehová no los hubiera entregado?

Deuteronomio 32:30

e. Tu visión para el matrimonio debe ser alcanzar la benevolencia de Dios.

El que halla esposa halla el bien, y alcanza la benevolencia de Jehová.

Proverbios 18:22

CAPÍTULO 2

Ocho cosas que suceden cuando duermes

Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas; porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto. Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo. POR LO CUAL DICE: DESPIÉRTATE, TÚ QUE DUERMES, y levántate de los muertos, y te alumbrará Cristo. Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.

Efesios 5:11-17

Ocho cosas que suceden cuando duermes

1. Cuando duermes, ESTÁS RELAJÁNDOTE.

2. Cuando duermes, estás COMPLETAMENTE QUIETO e inactivo.

3. Cuando duermes NO TIENES CONOCIMIENTO de nada a tu alrededor.

4. Cuando duermes NO RESPONDES y no reaccionas.

5. Cuando duermes estás COMO MUERTO y no haces nuevas contribuciones a nada.

6. Cuando duermes ESTÁS ACOSTADO.

7. Cuando duermes estás COMPLETAMENTE SILENCIOSO.

8. Cuando duermes, haces una pausa y TOMAS UN DESCANSO de la obra del ministerio.

1. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS ESTÁN RELAJÁNDOSE

Durante el sueño, la presión arterial disminuye, los músculos se relajan, la respiración se ralentiza y se liberan hormonas. Durante el sueño, todo el cuerpo está relajado y disfruta de restauración, relajación y paz. Durante el sueño, las ondas del cerebro se ralentizan y alcanzan su nivel más bajo en cierta etapa del sueño.

Cuando los cristianos están dormidos, están relajados cuando no hay razón para relajarse. Ya es hora de despertar y trabajar para el Señor. No es hora de relajarse. No es hora de bajar la presión. No es hora de respirar lentamente. ¡Queda poco tiempo! ¡Jesús vendrá pronto! Es hora de levantarse del sueño.

2. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS ESTÁN COMPLETAMENTE QUIETOS E INACTIVOS.

Estar dormido es estar completamente quieto y relajado con tus órganos de actividad y movimiento en reposo. Asimismo, la vida de un cristiano debe estar llena de movimiento. Cuando caminas con el Señor siempre hay movimiento y cambio. Cuando dejes de dormir, habrá un

movimiento genuino en tu vida.

PORQUE EN ÉL VIVIMOS, Y NOS MOVEMOS, y somos; como algunos de vuestros propios poetas también han dicho: Porque linaje suyo somos.

Hechos 17:28

a. **Cuando duermas, no serás atraído al Padre. ¿Cómo puedes ser atraído a algo cuando estás dormido?** Cuando no estés dormido, habrá movimiento y el Padre te atraerá a Él.

Nadie puede venir a mí si no lo atrae el Padre que me envió, y yo lo resucitaré en el día final.

Juan 6:44 (NVI)

b. **Cuando duermas, no te adentrarás más en el río de Dios. ¿Cómo puedes adentrarte más en un río cuando estás dormido?** Sigue moviéndote y sigue adentrándote en el río del Espíritu Santo.

Y salió el varón hacia el oriente, llevando un cordel en su mano; y midió mil codos, y me hizo pasar por las aguas hasta los tobillos. Midió otros mil, y me hizo pasar por las aguas hasta las rodillas. Midió luego otros mil, y me hizo pasar por las aguas hasta los lomos.

Ezequiel 47:3-4

c. **Jesús no estaba dormido en el ministerio. ¿Cómo podría Jesús haber logrado todo lo que hizo si hubiera estado dormido?** Por esta razón, Él se movía, haciendo bienes y sanando.

Cómo Dios ungió con el Espíritu Santo y con poder a Jesús de Nazaret, y cómo este anduvo haciendo bienes y sanando a todos los oprimidos por el diablo, porque Dios estaba con él.

Hechos 10:38

d. **Pablo no estaba dormido en el ministerio. ¿Cómo podría Pablo haber logrado todo lo que hizo si hubiera estado dormido?** En el Nuevo Testamento, Pablo viajó más que nadie.

...en caminos muchas veces; en peligros de ríos, peligros de ladrones, peligros de los de mi nación, peligros de los gentiles, peligros en la ciudad, peligros en el desierto, peligros en el mar, peligros entre falsos hermanos;

2 Corintios 11:26

3. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS NO TIENEN CONOCIMIENTO DE NADA A SU ALREDEDOR.

Estar dormido es perder la conciencia y el conocimiento de tu entorno. Una vez que te duermes, tu conocimiento, tu sabiduría y tu entendimiento se ponen a descansar.

a. Cuando estás dormido en el ministerio, te falta el Espíritu de conocimiento.

b. Cuando estás dormido en el ministerio, te falta el Espíritu de sabiduría.

c. Cuando estás dormido en el ministerio, te falta el Espíritu de verdad.

d. Cuando estás dormido en el ministerio, te falta el Espíritu de entendimiento.

4. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS NO RESPONDEN Y NO REACCIONAN AL PELIGRO.

a. **Cuando estás dormido en el ministerio, no estás consciente de los peligros de los espíritus malignos.** Por eso los ladrones vienen en la noche cuando todos están dormidos. Los ladrones se esperan a que no respondas y no reacciones al mal. Hay muchas cosas peligrosas en el ministerio. Los ministros que duermen no están conscientes del peligro inminente. Los ministros que duermen dan lugar al diablo todo el tiempo. No están conscientes de los espíritus malignos que andan por lugares secos. No están conscientes de los espíritus malignos que buscan entrar y encontrar un lugar en sus vidas.

Los cristianos que duermen abren la puerta de sus vidas de par en par y dan la bienvenida a los demonios. Un ministro que duerme le dará la bienvenida a una persona desleal para que ocupe un lugar en el más alto nivel. No está consciente de los peligros que plantea; y no está consciente de los peligros porque está dormido.

Cuando el espíritu inmundo sale del hombre, anda por lugares secos, buscando reposo, y no lo halla. Entonces dice: Volveré a mi casa de donde salí; y cuando llega, la halla desocupada, barrida y adornada. Entonces va, y toma consigo otros siete espíritus peores que él, y entrados, moran allí; y el postrer estado de aquel hombre viene a ser peor que el primero. Así también acontecerá a esta mala generación.

Mateo 12:43-45

b. **Cuando estás dormido en el ministerio, no estás consciente de los peligros de la carne.** Por eso los ladrones vienen en la noche cuando todos están dormidos. Estar dormido es tener una conciencia reducida de los peligros de tu carne. El apóstol Pablo no estaba dormido en el ministerio. Estaba constantemente consciente de los peligros de su carne.

...sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.

1 Corintios 9:27

c. **Cuando estás dormido en el ministerio, no estás consciente de los peligros de hombres malvados y mujeres malvadas.** Hay hombres perversos y malos que pueden cambiar el curso de tu destino.

Por lo demás, hermanos, orad por nosotros, para que la palabra del Señor corra y sea glorificada, así como lo fue entre vosotros, y PARA QUE SEAMOS LIBRADOS DE HOMBRES PERVERSOS Y MALOS; porque no es de todos la fe.

2 Tesalonicenses 3:1-2

d. **Cuando estás dormido en el ministerio, no estás consciente de los peligros de las mujeres malvadas.** Debes tener cuidado con las mujeres malvadas. Las mujeres malvadas pueden destruir tu vida. Es importante estar consciente de su presencia para que puedas escapar de su maldad.

Para que te guarden de la mala mujer, De la blandura de la lengua de la mujer extraña. No codicies su hermosura en tu corazón, ni ella te prenda con sus ojos; porque a causa de la mujer ramera el hombre es reducido a un bocado de pan; y la mujer caza la preciosa alma del varón.

Proverbios 6:24-26

5. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS SON COMO MUERTOS Y NO CONTRIBUYEN PARA NADA MÁS.

a. Cuando estás dormido, eres como un muerto y no haces contribuciones al ministerio.

b. Estar como muerto es estar en un estado en el que no se puede depender de ti. No se puede depender para nada de las personas muertas.

c. Las personas muertas no tienen compañerismo con nadie. Ser como un muerto es convertirse en alguien que no tiene compañerismo.

d. Las personas muertas no son atractivas. La mayoría de la gente le tiene miedo a los cadáveres. Estar como muerto es volverse espiritualmente poco atractivo. De hecho, cuando estás dormido en el ministerio, dejas de ser atractivo.

...a fin de conocerle, y el poder de su resurrección, y la participación de sus padecimientos, llegando a ser semejante a él en su muerte...

Filipenses 3:10

6. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS ESTÁN ACOSTADOS.

a. Estar dormido es acostarse de tal manera que se reduzca la fuerza de tu ministerio.

b. Estar dormido es reducir el esfuerzo que se aplica. No reduzcas el esfuerzo que estás aplicando para el ministerio.

c. Estar dormido es flaquear. Estar dormido es volverse menos estricto con el pecado.

d. Estar dormido es volverse más suave y menos antagónico al mal.

e. Estar dormido es ponerte en una posición en la que no puedes trabajar. ¡Los dormilones están dormidos! No están trabajando. Las personas que están dormidas solo pueden involucrarse con el descanso, la relajación y el deleite.

7. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS ESTÁN EN COMPLETO SILENCIO.

Muy pocas personas hablan mientras duermen. Estar dormido es estar en silencio. Cuando duermes en el ministerio, no predicas, no enseñas, no aconsejas a nadie, no testificas a las personas y no predicas a Jesucristo a nadie. ¡Los que duermen no hablan! ¡Los que duermen no predican! ¡Los que duermen no enseñan!

8. LOS QUE ESTÁN DORMIDOS ESTÁN TOMANDO UN DESCANSO.

Este no es el momento de dejar de trabajar. Este no es el momento de tomar un descanso. Este es el momento de trabajar aun más duro. Este no es el momento de dormir. Por esta razón, Dios nos está diciendo que no durmamos. Si te tomas un descanso ahora, te estarás regocijando demasiado pronto.

a. Dormir es detener todo el trabajo ministerial que estás haciendo.

b. Dormir es dejar de trabajar para Dios.

c. Dormir es dejar de orar.

d. Dormir es dejar de leer la Biblia.

e. Dormir es dejar de testificar.

f. Dormir es detener todas las actividades necesarias y esperar un tiempo.

El rey Agag fue demasiado aprisa al pensar que el problema había terminado. Pensó que podía tomar un descanso, pero el problema no había terminado realmente. Muchos cristianos están descansando cuando no deberían estar tomando un descanso.

> Después dijo Samuel: Traedme a Agag rey de Amalec. Y Agag vino a él alegremente. Y dijo Agag: CIERTAMENTE YA PASÓ LA AMARGURA DE LA MUERTE. Y Samuel dijo: Como tu espada dejó a las mujeres sin hijos, así tu madre será sin hijo entre las mujeres. Entonces Samuel cortó en pedazos a Agag delante de Jehová en Gilgal.
>
> 1 Samuel 15:32-33

CAPÍTULO 3

Sueño inadecuado

Y esto, conociendo el tiempo, que ES YA HORA DE LEVANTARNOS DEL SUEÑO; porque ahora está más cerca de nosotros nuestra salvación que cuando creímos. La noche está avanzada, y se acerca el día. Desechemos, pues, las obras de las tinieblas, y vistámonos las armas de la luz. Andemos como de día, honestamente; no en glotonerías y borracheras, no en lujurias y lascivias, no en contiendas y envidia, sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.

Romanos 13:11-14

Un sueño inadecuado es el sueño que no es conveniente ni adecuado. Es importante darse cuenta de que es inapropiado quedarse dormido en ciertos momentos.

También dormir demasiado es un sueño inadecuado. Dormir cuando deberías estar orando es un sueño inadecuado. Dormir cuando deberías estar estudiando es un sueño inadecuado.

Por favor, no me malinterpretes. El sueño es necesario para que tu cuerpo descanse. El sueño es importante para relajarse y tener un descanso. El sueño es importante para mejorar tu productividad y tu rendimiento. Cuando las personas no duermen bien, tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades cardiacas, accidentes cerebrovasculares e incluso diabetes.

La falta de sueño se asocia con una disminución de la inmunidad a diversas enfermedades. Como puedes ver, dormir es importante. De hecho, los leones en la naturaleza viven unos ocho años. Sin embargo, los leones en los zoológicos pueden vivir entre veinte y treinta años. Se cree que los leones en cautiverio descansan más, duermen más y por lo tanto, viven más tiempo. No tienen que ir corriendo por ahí cazando para comer. Se les lleva comida todos los días.

Considero que es importante dormir tanto como puedas. Sin embargo, hay momentos en que es inadecuado dormir. También hay momentos en los que es inadecuado dormir demasiado tiempo.

En este capítulo, queremos estudiar las advertencias bíblicas sobre el sueño inadecuado

1. El sueño inadecuado conduce a la pobreza.

> PEREZOSO, ¿HASTA CUÁNDO HAS DE DORMIR? ¿CUÁNDO TE LEVANTARÁS DE TU SUEÑO? Un poco de sueño, un poco de dormitar, y cruzar por un poco las manos para reposo; así vendrá tu necesidad como caminante, y tu pobreza como hombre armado.
>
> Proverbios 6:9-11

Esta Escritura enseña que la pobreza vendrá como un caminante a las personas que duermen mucho. ¿Quién es un caminante? Un caminante es alguien a quien no puedes enviar lejos. Cuando las personas viajan desde un país lejano y llegan a tu casa, no puedes decirles que se vayan porque no tienen otro lugar donde dormir. Se ven obligados a quedarse contigo porque son viajeros y tu hogar es su destino. De esta manera, a través del exceso del sueño, la pobreza descenderá sobre ti como un caminante a quien no puedes despedir.

A través del sueño, “la pobreza vendrá a ti como hombre armado”. “La pobreza” representa lo que requieres, tus deseos, tus necesidades y lo esencial de la vida. Un hombre armado no es alguien a quien puedas enviar lejos fácilmente. Está armado y es peligroso. Hará lo que quiera ya que está empuñando armas. Cuando llegue a tu casa, te cobrará con creces. ¿Es esto lo que quieres que te suceda?

Dormir demasiado siempre causa pobreza. Se cree que la pereza es una de las principales causas de la pobreza insuperable. Las Escrituras son claras. Dormir demasiado y descansar demasiado conducirá a la pobreza. Hay varios reportajes que muestran a los ministros de ciertas naciones dormidos en el parlamento y en reuniones importantes en las que se tomaban decisiones importantes. Cuando estos ministros despertaron, las deliberaciones habían terminado y se habían tomado decisiones. Lo único que se puede esperar es que la pobreza llegue como hombre armado a los países que tienen ministros de estado que se duermen en sus reuniones importantes.

2. El sueño inadecuado conduce a la infertilidad.

Al pasar por el campo de un perezoso puedes entender por qué hay tantas dificultades. El campo está cubierto de maleza. No se ha trabajado la tierra. La viña de un hombre de este tipo no dará el fruto que necesita. Dormir demasiado ha ocasionado que esté cubierto de espinas y ortigas. Las espinas están matando las vides y evitando que den los frutos que deberían.

Este no es momento de relajarse. Jesús viene pronto. Tu vida está terminando ante tus propios ojos. Tu falta de productividad en el reino es una señal de que descansas demasiado y duermes demasiado. ¡Los frutos son producidos por personas cansadas!

> Pasé junto al campo del hombre perezoso, Y junto a la viña del hombre falto de entendimiento; Y he aquí que por toda ella habían crecido los espinos, Ortigas habían ya cubierto su faz, Y su cerca de piedra estaba ya destruida. Miré, y lo puse en mi corazón; Lo vi, y tomé consejo. Un poco de sueño, cabeceando otro poco, PONIENDO MANO SOBRE MANO OTRO POCO PARA DORMIR; Así vendrá como caminante tu necesidad, Y tu pobreza como hombre armado.
>
> Proverbios 24:30-34

3. El sueño inadecuado muestra que careces de entendimiento.

Cuando Jonás se quedó dormido en el barco, fue como si no entendiera que la vida de todos estaba en peligro. Todos estaban desesperados, clamando a Dios por ayuda; pero Jonás estaba dormido.

Cuando duermes en lugar de orar, esto revela que no entiendes los peligros en los que te encuentras espiritualmente.

Revela que no entiendes los planes del enemigo a largo y corto plazo. ¡Levántate y resplandece! ¡No es hora de dormir! Es hora de orar y luchar. Cuando tu vida está en peligro no debes dormir. ¡Debes levantarte y orar! Es inadecuado dormir cuando las almas tienen que ser ganadas.

> Pero Jehová hizo levantar un gran viento en el mar, y hubo en el mar una tempestad tan grande que se pensó que se partiría la nave.
>
> Y los marineros tuvieron miedo, y cada uno clamaba a su dios; y echaron al mar los enseres que había en la nave, para descargarla de ellos. Pero Jonás había bajado al interior de la

nave, y se había echado a dormir.

Y el patrón de la nave se le acercó y le dijo: ¿QUÉ TIENES, DORMILÓN? Levántate, y clama a tu Dios; quizá él tendrá compasión de nosotros, y no pereceremos.

Jonás 1:4-6

4. El sueño inadecuado revela monotonía espiritual.

Cuando las personas duermen en los servicios de la iglesia, revela que están espiritualmente apagadas. Los discípulos se quedaron dormidos en el Monte de la Transfiguración. Cuando Pedro, Santiago y Juan fueron llevados al Monte de la Transfiguración, se quedaron dormidos mientras estaban sucediendo cosas emocionantes. Moisés y Elías aparecieron del cielo, hablando con el Señor; pero Pedro, Santiago y Juan estaban rendidos de sueño. No tenían idea de lo que estaba sucediendo. No pudieron conectarse con la visión. Estaban cargados de sueño. Cuando Pedro se levantó de su sueño, todas sus observaciones fueron inapropiadas y fuera de contexto. Quería construir tres casas para los seres espirituales que habían aparecido y habían partido hacia el cielo.

Aconteció como ocho días después de estas palabras, que tomó a Pedro, a Juan y a Jacobo, y subió al monte a orar. Y entre tanto que oraba, la apariencia de su rostro se hizo otra, y su vestido blanco y resplandeciente. Y he aquí dos varones que hablaban con él, los cuales eran Moisés y Elías; quienes aparecieron rodeados de gloria, y hablaban de su partida, que iba Jesús a cumplir en Jerusalén. Y Pedro y los que estaban con él ESTABAN RENDIDOS DE SUEÑO; mas permaneciendo despiertos, vieron la gloria de Jesús, y a los dos varones que estaban con él. Y sucedió que apartándose ellos de él, Pedro dijo a Jesús: Maestro, bueno es para nosotros que estemos aquí; y hagamos tres enramadas, una para ti, una para Moisés, y una para Elías; NO SABIENDO LO QUE DECÍA.

Lucas 9:28-33

Los discípulos también se durmieron en el Huerto de Getsemaní, revelando qué tanto estaban espiritualmente apagados.

Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro. Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera …

Vino luego a sus discípulos, y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: ¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?

Mateo 26:36-37, 40

¿Cómo podían dormir los discípulos en ocasiones tan trascendentales?

5. El sueño inadecuado revela falta de control.

Más bien, pongo mi cuerpo bajo disciplina y lo hago obedecer; no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo venga a ser descalificado.

1 Corintios 9:27 (RVA-2015)

Poner tu cuerpo bajo disciplina es evitar que este tenga un sueño inadecuado. Mantener tu cuerpo bajo control es controlar tu sueño. No pienses que mantener tu cuerpo bajo sujeción solo tiene que ver con evitar que tu carne consienta la inmoralidad sexual. Dormir es una necesidad de la carne. Por la gracia de Dios, mantendrás tu cuerpo bajo control. No es fácil disciplinar el cuerpo cuando se quiere dormir. ¡Dios te bendecirá! ¡Él te fortalecerá a medida que hagas de tu cuerpo un esclavo!

6. El sueño inadecuado es el ladrón de la oración.

> Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: SENTAOS AQUÍ, ENTRE TANTO QUE VOY ALLÍ Y ORO.
>
> Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera.
>
> Entonces Jesús les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo.
>
> Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú.
>
> VINO LUEGO A SUS DISCÍPULOS, Y LOS HALLÓ DURMIENDO, Y DIJO A PEDRO: ¿ASÍ QUE NO HABÉIS PODIDO VELAR CONMIGO UNA HORA?
>
> Mateo 26:36-40

Velar y orar es más importante que ayunar y orar porque velar y orar se menciona más en la Biblia. Las personas que velan y oran, oran mucho más que las que ayunan y oran.

Velar implica quedarse despierto por la noche para orar. Si aprendes a mantenerte despierto por la noche y orar, orarás muchas más horas que aquellos que afirman estar ayunando y orando.

Muchas personas que están ayunando no oran mucho porque simplemente están esperando que den las 6:00 pm para poder terminar su ayuno. Una vez que obtengas el control de tus patrones de sueño y puedas mantenerte despierto por la noche, te convertirás en un poderoso guerrero de oración.

David Yonggi Cho en una ocasión me dijo que oraba de tres a cinco horas todos los días durante más de treinta años. Despertarse por la noche para velar y orar fue el secreto de su increíble vida de oración que dio origen a la iglesia más grande del mundo. Aprende a vencer el sueño acostándote temprano para que puedas levantarte siendo aún muy oscuro. Esa fue la vida que llevó Jesús. Se levantaba siendo aún muy oscuro y pasaba mucho tiempo orando.

> Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba.
>
> Marcos 1:35

7. El sueño inadecuado te deja indefenso.

Es importante defenderte contra todas las formas de ataque. Cuando duermes demasiado, tus defensas están bajas. El rey Saúl estaba rodeado de soldados dormidos que se suponía debían protegerlo. Saúl pudo haber muerto ese día porque sus guardias estaban dormidos. Quizás, tu vida se salvará por una reunión de oración a la que asistas. Quizás la vida de alguien se salvará cuando tú te quedes despierto y convoques a Dios.

Debes tener fe en los guerreros de oración. Los guerreros de oración deben tener fe en sus trabajos. Tú debes creer que tu papel de orar e interceder por el siervo de Dios en verdad está salvando su vida. No te duermas cuando deberías estar orando.

> David, pues, y Abisai fueron de noche al ejército; y HE AQUÍ QUE SAÚL ESTABA TENDIDO DURMIENDO EN EL CAMPAMENTO, y su lanza clavada en tierra a su cabecera; y Abner y el ejército estaban tendidos alrededor de él.

Entonces dijo Abisai a David: Hoy ha entregado Dios a tu enemigo en tu mano; ahora, pues, déjame que le hiera con la lanza, y lo enclavaré en la tierra de un golpe, y no le daré segundo golpe.

Y David respondió a Abisai: No le mates; porque ¿quién extenderá su mano contra el ungido de JEHOVÁ, y será inocente?

Dijo además David: Vive JEHOVÁ, que si JEHOVÁ no lo hiriere, o su día llegue para que muera, o descendiendo en batalla perezca, guárdeme JEHOVÁ de extender mi mano contra el ungido de Jehová. Pero toma ahora la lanza que está a su cabecera, y la vasija de agua, y vámonos.

Se llevó, pues, David la lanza y la vasija de agua de la cabecera de Saúl, y se fueron; y no hubo nadie que viese, ni entendiese, ni velase, pues todos dormían; porque un profundo sueño enviado de JEHOVÁ había caído sobre ellos.

1 Samuel 26:7-12

8. El sueño inadecuado te expone a semillas malignas.

...pero mientras dormían los hombres, vino su enemigo y sembró cizaña entre el trigo, y se fue.

Mateo 13:25

Mientras tú duermes, el enemigo está sembrando semillas. Dormir habla de descanso y relajación. No debes aflojar cuando el trabajo aún no está hecho. El enemigo está sembrando activamente semillas de deslealtad en la iglesia. Satanás siembra semillas de inmoralidad, semillas de apostasía, semillas de celos, semillas de ingratitud y semillas de división.

La razón por la que el mal es sembrado y crece entre nosotros es porque estamos dormidos y relajados mientras el mal está siendo sembrado a nuestro alrededor. ¡Crece lo que permites! Crece a tu alrededor de tal manera que arrolla y corrompe todas las cosas buenas que estás haciendo.

9. El sueño inadecuado revela que careces de virtud.

Mujer virtuosa, ¿quién la hallará?

Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas.

El corazón de su marido está en ella confiado,

Y no carecerá de ganancias.

Le da ella bien y no mal

Todos los días de su vida.

Busca lana y lino,

Y con voluntad trabaja con sus manos.

Es como nave de mercader;

Trae su pan de lejos.

SE LEVANTA AUN DE NOCHE Y DA COMIDA A SU FAMILIA Y RACIÓN A SUS CRIADAS.

Proverbios 31:10-15

Una mujer virtuosa no es dada a dormir demasiado. Se levanta temprano y hace mucho trabajo preparándose antes de que la casa se despierte.

No es fácil ser esposa. Los deberes de una esposa son abrumadores. Una esposa perezosa es destructora del hogar. Está llena de excusas, razones y argumentos. Probablemente está mal instruida y no la educaron bien. Una destructora de hogares perezosa no se despierta temprano, sino que está llena de excusas y argumentos respecto a por qué no se hacen las cosas.

Sé una mujer virtuosa y deja de lado todas las formas del sueño inadecuado. Sé una mujer virtuosa y tan sólo levántate temprano y elimina las excusas. Haz tu trabajo y provee para tu hogar. Ciñe tus lomos con fuerza después de una buena noche de sueño. Asegúrate de levantarte temprano.

CAPÍTULO 4

Males que sobrevienen al que duerme

... porque la luz hace todo visible.
Por eso se dice:
« Despiértate, tú que duermes;
levántate de los muertos,
y Cristo te dará luz ».

Efesios 5:14 (NTV)

En este capítulo, descubrirás lo que significa ser una persona que duerme. Decídete a no ser una persona que duerme levantándote a tu trabajo, levantándote para hacer tu trabajo. Ser una persona que duerme es una persona que duerme demasiado.

1. **Una persona que duerme es alguien que camina en *obras de maldad*.** Si estás envuelto en obras de maldad, eres una persona que duerme.

No participen en LAS OBRAS INÚTILES DE LA MALDAD y la oscuridad; al contrario, sáquenlas a la luz.

Es vergonzoso siquiera hablar de las cosas que la gente malvada hace en secreto.

No obstante, sus malas intenciones se descubrirán cuando la luz las ilumine,

porque la luz hace todo visible. Por eso se dice:

«Despiértate, tú que duermes; levántate de los muertos, y Cristo te dará luz».

Así que tengan cuidado de cómo viven. No vivan como necios sino como sabios.

Saquen el mayor provecho de cada oportunidad en estos días malos.

No actúen sin pensar, más bien procuren entender lo que el Señor quiere que hagan.

Efesios 5:11-17 (NTV)

2. **Una persona que duerme es alguien que camina en la *oscuridad*.** Una persona que duerme está caminando en la oscuridad. La oscuridad habla de engaño. Recuerda que al engañar a la gente también tú estás siendo engañado. Estate atento y ten cuidado de vivir tu vida en la luz. Cuando caminas en la luz te conocen y también tú conoces más. Cuando caminas en la oscuridad, no puedes ver bien y la gente tampoco puede verte. En la oscuridad estás engañando y tú también estás siendo engañado.

No participen en LAS OBRAS INÚTILES DE LA MALDAD y la oscuridad; al contrario, sáquenlas a la luz.

Es vergonzoso siquiera hablar de las cosas que la gente malvada hace en secreto.

No obstante, sus malas intenciones se descubrirán cuando la luz las ilumine,

porque la luz hace todo visible. Por eso se dice: «DESPIÉRTATE, TÚ QUE DUERMES; levántate de los muertos, y CRISTO TE DARÁ LUZ».

Efesios 5:11-14 (NTV)

3. Una persona que duerme es alguien que opera en *secreto*. ¿Eres un hombre de secretos? ¿Eres una mujer de muchos secretos? Entonces eres una persona que duerme. Necesitas levantarte de tu sueño. Necesitas despertar de tu vida secreta de obras de maldad y levantarte de entre los muertos.

No participen en las obras inútiles de la maldad y la oscuridad; al contrario, sáquenlas a la luz.

Es vergonzoso siquiera hablar de LAS COSAS QUE LA GENTE MALVADA HACE EN SECRETO.

No obstante, sus malas intenciones se descubrirán cuando la luz las ilumine,

porque la luz hace todo visible. Por eso se dice: «DESPIÉRTATE, TÚ QUE DUERMES; LEVÁNTATE DE LOS MUERTOS, y Cristo te dará luz».

Efesios 5:11-14 (NTV)

4. Una persona que duerme es alguien que *constantemente cae en tentación* porque no ora. ¿Eres una persona que duerme? Si eres una persona que duerme, entonces caerás en muchas tentaciones. Pedro y los discípulos cayeron en la tentación de traicionar al Señor. Cayeron en esa tentación porque eran de las personas que duermen. Levántate de tu adormecida vida cristiana para que seas librado de múltiples tentaciones. Lee la Biblia con cuidado. Los que duermen, caen en muchas tentaciones y no son capaces de vencerlas porque no tienen suficiente fuerza espiritual.

Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro.

Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera.

Entonces Jesús les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo.

Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú.

VINO LUEGO A SUS DISCÍPULOS, Y LOS HALLÓ DURMIENDO, Y DIJO A PEDRO: ¿ASÍ QUE NO HABÉIS PODIDO VELAR CONMIGO UNA HORA?

VELAD Y ORAD, PARA QUE NO ENTRÉIS EN TENTACIÓN; EL ESPÍRITU A LA VERDAD ESTÁ DISPUESTO, PERO LA CARNE ES DÉBIL.

Mateo 26:36-41

5. Una persona que duerme es alguien cuyo comportamiento provoca que *las ovejas se dispersen*.

DUERMEN TUS PASTORES,

Oh rey de Asiria;

tus nobles reposan.

Tu pueblo está disperso por los montes

Y no hay quien lo reúna.

Nahúm 3:18 (NBLA)

Cuando un pastor es una persona que duerme, las ovejas se dispersan. Ser pastor es un trabajo duro. La agricultura implica un esfuerzo personal y trabajo arduo. Dios te bendecirá cuando seas un pastor muy trabajador que no duerme demasiado. Levántate y ora por tu gente. ¡Levántate y resplandece! ¿Te gustaría ir volando en un avión cuyo piloto se ha quedado dormido?

¿Estarías feliz si te dijeran que al piloto de tu avión le encanta dormir tanto que tiene que tomar varias siestas durante el vuelo, dejando que el avión navegue solo? No lo creo. Esperarías que el piloto estuviera despierto durante todo el vuelo mientras tú duermes.

CAPÍTULO 5

Cómo despertar a la gente

... porque la luz hace todo visible. Por eso se dice:
« Despiértate, tú que duermes;
levántate de los muertos,
y Cristo te dará luz ».

Efesios 5:14 (NTV)

1. Despierta a la gente llamándola.

SAMUEL ESTABA DURMIENDO en el templo de Jehová, donde estaba el arca de Dios; y antes que la lámpara de Dios fuese apagada, JEHOVÁ LLAMÓ A SAMUEL; y él respondió: Heme aquí.

1 Samuel 3:3-4

2. Despierta a la gente haciéndola cantar. La gente despierta espiritualmente cuando se le hace cantar en el coro.

Tus muertos vivirán; sus cadáveres resucitarán. ¡DESPERTAD Y CANTAD, MORADORES DEL POLVO! porque tu rocío es cual rocío de hortalizas, y la tierra dará sus muertos.

Isaías 26:19

3. Despierta a la gente avivando su fuego. Puedes avivar el fuego de la gente por el don de Dios.

Por lo cual te aconsejo QUE AVIVES EL FUEGO DEL DON DE DIOS que está en ti por la imposición de mis manos.

2 Timoteo 1:6

4. Despierta a la gente estimulándola.

Y considerémonos unos a otros PARA ESTIMULARNOS AL AMOR Y a las buenas obras;

Hebreos 10:24

Puedes estimular a las personas al amor y a las buenas obras predicándoles mensajes avivados que los levanten para servir a Dios. Muchos de mis jóvenes están avivados para servir a Dios porque han sido estimulados para unirse al ministerio.

5. Despierta a la gente mostrándoles lo que se debe hacer.

VELAD DEBIDAMENTE, y no pequéis; porque algunos no conocen a Dios; para vergüenza vuestra lo digo.

1 Corintios 15:34

Te sorprenderá que a la gente le encanta que se le muestre el camino de la santidad y la justicia. Predicar sobre la cruz de Jesucristo no aleja a la gente de Dios. Los atrae a Dios. La gente

viene a la iglesia porque quiere conocer a Dios y quiere ser santa. La gente quiere ser justa. La gente quiere saber cómo servir a Dios.

6. Despierta a la gente haciendo que estén sobrios.

Por tanto, no durmamos como los demás, sino velemos y seamos sobrios.

1 Tesalonicenses 5:6

Todo lo que esté influyendo sobre ti debe ser quitado para que estés alerta, sobrio y despierto en Dios. Debes desechar el alcohol, de lo contrario no tardarás en ser declarado una persona que duerme. Debes apartar a cualquier persona que esté siendo una mala influencia para ti. Esa persona está adormeciéndote. Tú necesitas estar alerta y despierto.

7. Despierta a la gente diciéndoles que se levanten y pasen por el río más cercano.

Diles que crucen el obstáculo más cercano. Ponte en acción y cruza los ríos que te alejan de La Tierra Prometida.

Mi siervo Moisés ha muerto; AHORA, PUES, LEVÁNTATE Y PASA ESTE JORDÁN, tú y todo este pueblo, a la tierra que yo les doy a los hijos de Israel.

Josué 1:2

8. Despierta a la gente diciéndoles que se levanten y se alejen de los peligros que les rodean. Muchas personas no están conscientes de los peligros en los que se encuentran. Necesitas hablarles duramente, fuertemente, y decirles que se levanten en el nombre de Jesús.

Pero siendo avisados por revelación en sueños que no volviesen a Herodes, regresaron a su tierra por otro camino.

Después que partieron ellos, he aquí UN ÁNGEL DEL SEÑOR APARECIÓ EN SUEÑOS A JOSÉ Y DIJO: LEVÁNTATE Y TOMA AL NIÑO Y A SU MADRE, Y HUYE A EGIPTO, y permanece allá hasta que yo te diga; porque acontecerá que Herodes buscará al niño para matarlo.

Mateo 2:12-13

9. Despierta a la gente diciéndoles que se levanten y obedezcan a Dios, incluso si es algo controvertido.

ESTABA YO EN LA CIUDAD DE JOPE ORANDO, Y VI EN ÉXTASIS UNA VISIÓN; algo semejante a un gran lienzo que descendía, que por las cuatro puntas era bajado del cielo y venía hasta mí.

Cuando fijé en él los ojos, consideré y vi cuadrúpedos terrestres, y fieras, y reptiles, y aves del cielo.

Y OÍ UNA VOZ QUE ME DECÍA: LEVÁNTATE, PEDRO, MATA Y COME.

Hechos 11:5-7

10. Despierta a la gente hablándoles sobre el peligro del león rugiente.

Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;

1 Pedro 5:8